



Compostaje

Bienvenida/o al espacio online de compostaje de la Municipalidad de Berazategui.

Aquí encontrarás toda la información que necesitás para empezar a compostar y perfeccionarte en el arte del compostaje.

¿Por qué el compostaje puede ayudar a resolver la crisis ambiental?

Compostar es una de las prácticas fundamentales para todo aquel que desee llevar un estilo de vida sustentable. **Teniendo una compostera en casa, reducís tus residuos a la mitad.** La otra mitad se convierte en compost, una tierra fértil rica en nutrientes que mejora la calidad del suelo y fortalece el crecimiento de las plantas y árboles. Además, compostando reducís tu huella de carbono de manera significativa y ayudás a detener el cambio climático, evitando la emisión de gases de efecto invernadero de la basura y del operativo de gestión de residuos.

Compostar es super fácil y cualquiera puede hacerlo. A continuación te explicamos cómo.

¿Alguna vez te preguntaste qué sucede con los residuos que generamos diariamente en casa?

Todos los días, en Berazategui se Realiza un operativo de recolección de residuos **100% municipal** que se ocupa de recoger y transportar nuestra basura a un centro de disposición final.

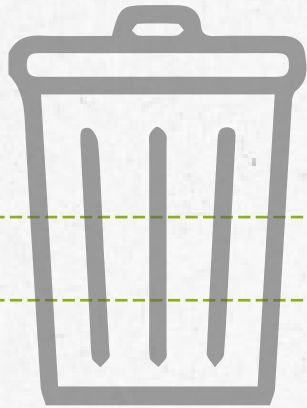


En el AMBA contamos con un servicio de relleno sanitario gestionado por CEAMSE, que permite dar un destino final a nuestros residuos. Este sistema está diseñado con principios de ingeniería sanitaria, a fin de minimizar la contaminación a la salud y al ambiente.

Sin embargo, la cantidad de residuos que generamos diariamente es tan grande, que la capacidad de los rellenos sanitarios pronto se verá superada. Es por esto que debemos encontrar alternativas para reducir la cantidad de residuos que producimos en casa.

¿Qué podemos hacer para reducir nuestros residuos?

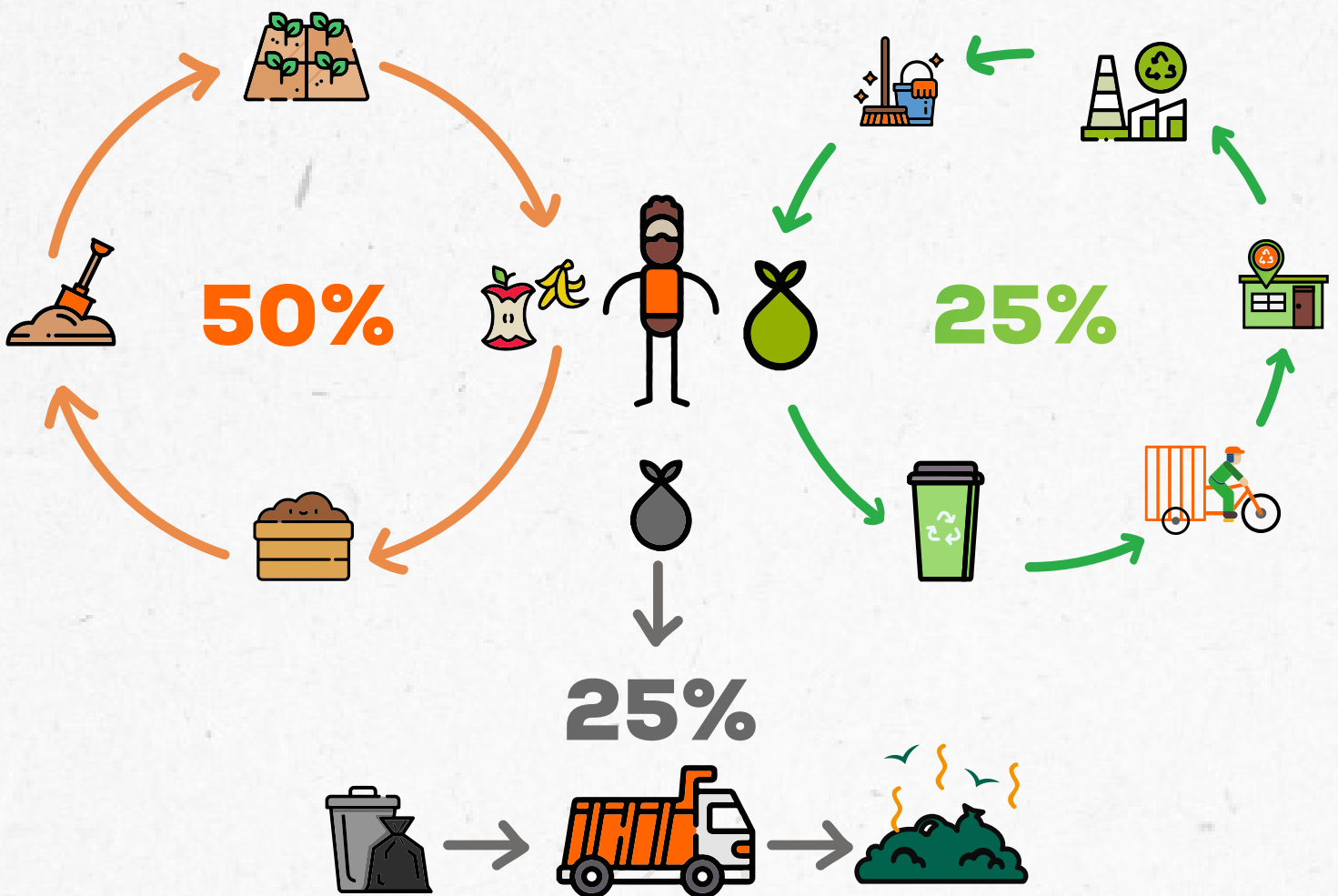
¿Sabías que prácticamente **la mitad de ellos son orgánicos** y se pueden compostar?



- 50%** → **ORGÁNICOS Y COMPOSTABLES** (de jardín y cocina)
- 25%** → **SECOS RECICLABLES** (papel, cartón, plástico, metal, residuos electrónicos, pilas y vidrio)
- 25%** → **MIXTOS NO RECICLABLES** (Envases compuestos o sucios, pañales, etc.)

Esto significa que compostando en tu casa **podés disminuir tus residuos a la mitad!**

Y si además separás plásticos, papel, cartón, vidrio, metal, pilas y otros elementos reciclables para que los pasen a buscar las cooperativas recicladoras, tus residuos se reducirían a tan solo el **25%; es decir, cuatro veces menos!**



¿Qué es el compostaje?

Es una técnica muy sencilla que permite **convertir los residuos orgánicos en tierra fértil.**

Mira este video!

VIDEO 1: INTRODUCCIÓN

En la naturaleza, la descomposición de los elementos orgánicos se da de manera natural. La técnica de compostaje busca reproducir condiciones naturales semejantes al suelo de un bosque: sombra, tierra, humedad y aire en una compostera o pila de compostaje.

En el proceso de compostaje, los residuos orgánicos son descompuestos por microorganismos, que se alimentan de esos residuos y los convierten en tierra fértil. Para que los microorganismos puedan realizar bien su trabajo, nuestra compostera debe tener **cuatro ingredientes:**

1

MATERIALES "VERDES"

Restos de frutas y verduras, yerba, café, pasto, etc.

2

MATERIALES "MARRONES" O SECOS

Hojas secas, ramas, papel y cartón, etc.

3

AIRE

El compostaje es un proceso aeróbico y es fundamental que la pila de compostaje se mantenga aireada. De lo contrario, se produce un proceso de descomposición anaeróbico que puede generar malos olores.

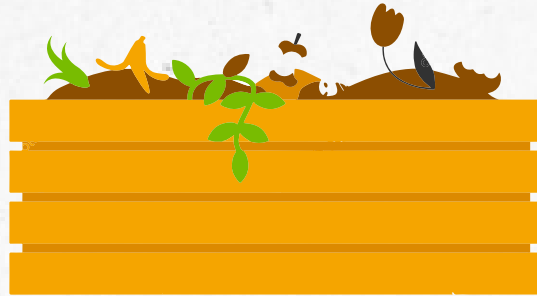
4

AGUA

Mantener una humedad equilibrada es vital para garantizar un ambiente adecuado a los microorganismos. La compostera debe mantenerse húmeda, semejante al suelo de un bosque (ni seca ni empapada).

¿Cómo empiezo a compostar?

El primer paso es **armar la compostera**. Puede ser de distintos tamaños y materiales: tachos de pintura, cajones de verdura y cualquier recipiente grande. Incluso, podés hacer una pila en el jardín sobre el pasto. Lo importante es que la compostera esté a la sombra, que puedas taparla para evitar el acceso a insectos y que en el fondo tenga agujeros para que escurran los líquidos que se forman.



Una vez armada podemos comenzar a **separar los residuos orgánicos**. Para esto necesitaremos un tacho pequeño donde solo tiraremos restos de fruta y verdura cruda, cáscaras de huevo, yerba, etc. Lo pondremos sobre la mesada de la cocina y a la vista para que nos resulte más cómodo. Conviene que sea un tarrito pequeño para que se llene rápido y los residuos no permanezcan mucho tiempo en la cocina. En el tacho iremos colocando todos los residuos orgánicos que generemos diariamente. Si nos tomamos el trabajo de trozar los residuos, el proceso de compostaje será mucho más rápido! Cada vez que el tacho se llene, volcaremos su contenido en la compostera junto con un poco de tierra y/o hojas secas, y volveremos a colocar el tacho vacío y enjuagado en la cocina. La tierra contiene las bacterias que degradan los alimentos, por lo que agregarle un poco acelera mucho el compostaje. Este proceso lo repetiremos diariamente o cada vez que se llene el tacho de la cocina.

Los siguientes videos nos muestran ejemplos de compostera de jardín y con cajones de verdura:

 **COMPOSTERA DE JARDÍN**

 **CAJONES DE VERDURA**

¿Qué residuos puedo compostar?



Todos los **restos de frutas y vegetales crudos; de yerba, café, saquitos de té; restos del jardín, pasto, hojas, ramitas.**



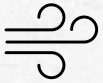
No van **carnes ni huesos, grasas ni aceites, plásticos, vidrios, etc.** El único resto animal que puede ir a la compostera es la cáscara de huevo.

¿Qué mantenimiento necesita el compost?

Mantener el compost es muy sencillo. Los cuidados que necesita son básicamente **mezclarlo y el riego**, para mantener un ambiente adecuado para los microorganismos, cuidando las siguientes condiciones:



Humedad: es importante que la pila se mantenga húmeda, pero no demasiado. El punto justo es aquel en el que el compost se ve húmedo, pero que al apretarlo con la mano, no chorrea. Si faltara humedad hay que regarlo; si estuviera demasiado húmedo, se puede agregar material seco y airear moviéndolo con una pala o palita.



Aireación: es importante que se mantenga aireado y oxigenado. Las hojas secas ayudan a darle estructura y mantener el aire, pero si no contamos con hojas tampoco es un problema: el material se airea cada vez que lo movemos.



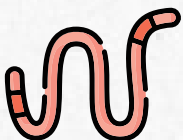
Homogeneidad: El tercer punto a tener en cuenta es la homogeneidad del compost; es decir, queremos que nuestros residuos entren en contacto con la tierra y con las hojas para acelerar el proceso. Para lograrlo, debemos removerlo una vez por semana en invierno y cada dos o tres días en verano. A medida que pasa el tiempo, todo se irá convirtiendo en tierra fértil y será cada vez más homogéneo.

Para realizar un mantenimiento óptimo, cada vez que incorporamos material a la compostera debemos verificar el estado de la pila y evaluar si hace falta remover y/o regar, agregar materiales marrones, etc.

Compostaje con lombrices

Una **forma de acelerar el proceso de compostaje es agregando lombrices**. Esta técnica recibe el nombre de lombricomposteo o vermicompostaje. Las lombrices se comen los desechos y los transforman en humus. Las lombrices más efectivas y famosas para el compostaje son las **lombrices rojas californianas** (*Eisenia fetida*). Para utilizarlas hay que tener en cuenta que **no resisten altas temperaturas ni mucha luz**, por lo cual, la compostera debe estar tapada y en un lugar donde no le dé nunca el sol directo. Además, es fundamental mantener un nivel de humedad adecuado ya que las lombrices no toleran ambientes secos.

El siguiente video nos muestra tres maneras distintas de compostar con lombrices:



COMPOSTAR CON LOMBRICES

¿Cómo armar mi compostera?

Esta es una de las preguntas que uno se suele hacer al comenzar. ¿Cómo diseño mi espacio de compostaje? ¿Qué tamaño debe tener la compostera? ¿Qué tipo de compostera elijo? Para empezar te proponemos dos caminos alternativos:

Si lo que deseás es explorar el arte del compostaje de un **modo económico y sencillo**, te recomendamos que utilices los **recipientes que tengas a mano** (tachos de pintura, cajones de verdura, etc.), adecuándolos para permitir el drenaje como ya hemos explicado. En cuanto llenes el primer recipiente, podrás comenzar un segundo y luego un tercero si fuera necesario. Podés, incluso, probar con recipientes distintos para ver cuál se adecúa más a tus gustos y al espacio de tu casa. Una vez que el compost del primer recipiente esté en condiciones de ser cosechado, podrás cosecharlo y reutilizar el recipiente agregando residuos nuevos. Llegado este punto, tendrás una idea de cuántos tachos o cajones necesitás y del volumen que debería tener tu compostera si quisieras armarla o comprarla. Este camino tiene la ventaja de que te permite iniciarte y aprender con pequeños pasos, de un modo casero y económico.

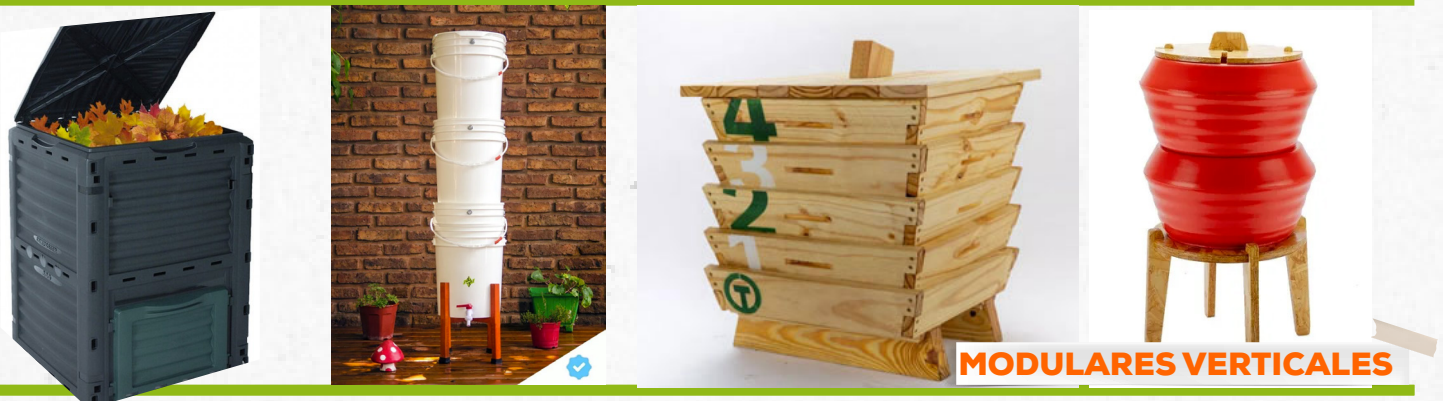
Si lo que querés es **armar o comprar una compostera de mayor tamaño**, te damos algunas recomendaciones. Por un lado, que la compostera cuente con, al menos, **dos compartimientos**. Esto va a permitir elaborar compost por tandas y así evitar que los residuos nuevos se mezclen con los que ya están avanzados en su descomposición. De este modo, se puede dar a cada tanda el cuidado particular que requiere, permitiendo que madure a sus propios tiempos.

Más adelante encontrarás videos e instructivos que enseñan cómo construir distintos tipos de composteras.

Tipos de composteras

Hay distintos tipos de composteras con características diversas que se adecúan a las posibilidades de cada hogar.

Las **composteras modulares verticales** tienen módulos que se apilan uno encima del otro. Tienen la ventaja de que son compactos y cerrados, de modo que son adecuados para espacios reducidos como departamentos u hogares sin jardín. Además, si los módulos están conectados, son aptos para incorporar lombrices, que pueden mudarse al módulo superior una vez que han comido todo el alimento del módulo inferior.



También hay **modelos modulares horizontales**, donde los módulos se encuentran uno al lado del otro. Si estos están conectados mediante mallas o paredes con agujeros, entonces son aptos para el uso de lombrices.



Por otro lado, están las **composteras semiabiertas**, ideales para volúmenes mayores, especialmente si se incorporan los residuos del jardín. Estas pueden tener módulos conectados o independientes. Si los módulos están conectados, se permite la circulación a las lombrices en caso de utilizarlas. Para estos casos, lo ideal es que la altura no sea superior a los 50 centímetros, de modo de facilitar el trabajo de mezcla. En caso de que sean más altas de 50 centímetros, es recomendable dejar un lateral libre o colocar una puerta o puertilla para facilitar el acceso.



En cuanto al **tamaño de la compostera**, se calcula un promedio de **50 litros por persona** si no se incorporan restos del jardín y unos **100 litros por persona si se incorporan restos del jardín**. Estos valores pueden variar en función de cuánta fruta y verdura se consuma en el hogar y cuántos restos de poda se agreguen. A continuación, pueden ver una tabla elaborada por INTI. Para tener una idea de las dimensiones, un tacho de pintura tiene 20 litros, un cajón de verduras 25 litros y una compostera hecha con pallets entre 800 y 1000 litros.

GENERACI" N RESIDUOS COCINA [g/persona.día]	PROPORCIONES DE RESIDUOS QUE ALCANZAMOS				
MUCHO 200 - 300	60	90	120	240	Pila
MEDIO 100 - 200	30	45	60	120	Pila
POCO < 100	15	20	30	60	Pila

TABLA. Volumen sugerido de la compostera [litros/persona] en función de la tasa de generación de residuos de cocina y de las proporciones (en volumen) de residuos de cocina y de jardín.

¿Cuánto tiempo tarda?

El proceso de compostaje suele llevar entre **3 y 6 meses**, dependiendo de los materiales que se incorporen, del cuidado que le demos y de la época del año. En verano, debido a las mayores temperaturas, el proceso suele ser más rápido que en invierno.

¿Cómo y cuándo cosechar mi compost?

El compost puede ser cosechado una vez que tengamos un **material homogéneo similar a la tierra**, que huele rico como la tierra y en el que no se reconozcan los materiales individuales. Suele ocurrir que una vez finalizado el proceso de compostaje, algunos materiales todavía no se han degradado completamente, por lo cual durante la cosecha se realiza un cribado; es decir, se hace pasar todo el material a través de una malla plástica o metálica que deja pasar el material degradado y retiene los materiales más grandes. De este modo tendremos, por un lado, los materiales grandes, que volveremos a colocar en la compostera para que continúen degradándose y, por otro lado, el material degradado que recibe el nombre de compost, una tierra fértil, rica en materia orgánica y nutrientes que podemos utilizar para abonar los árboles y las plantas o incluso podemos esparcirlo por el suelo para mejorar sus propiedades.

Tips para superar eventuales inconvenientes

La pila está muy mojada:

Remover para incorporar aire y agregar materiales secos (hojas, papel, cartón, etc.).

La pila está muy seca:

Regar con agua y remover de modo de lograr una humedad homogénea.

Malos olores:

Falta oxígeno. Remover para oxigenar y agregar materiales estructurantes (hojas, ramitas, cartón, etc.).

Presencia de moscas:

Remover con mayor frecuencia. Cada vez que se agreguen materiales verdes, cubrir con una capa de tierra, hojas, papel, cartón, etc. para evitar el ingreso de las moscas.

¿Tenés más preguntas? Contactanos!

ssambiente@berazategui.gob.ar

▶ COMPOSTERA CON PALLETS

▶ COMPOSTERA CON PALLETS, DE FORMA SIMPLE

▶ COMPOSTERA CON BALDES

▶ COMPOSTERA CON CAJONES DE VERDURA