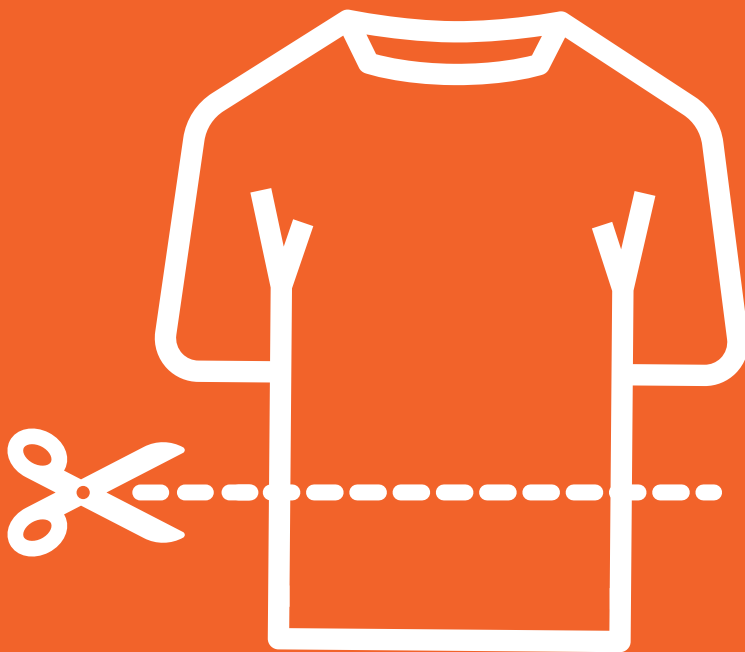


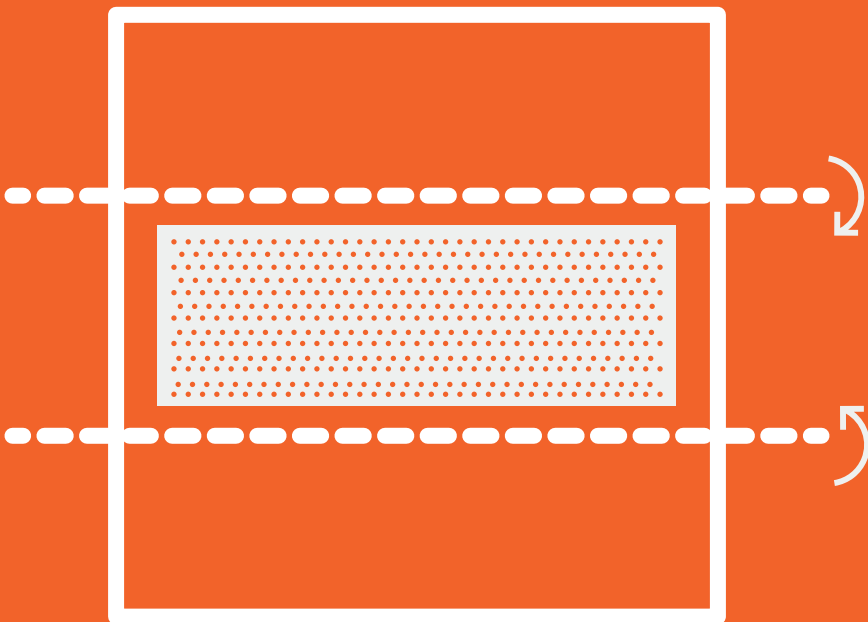


# Cómo hacer tu barbijo casero paso a paso

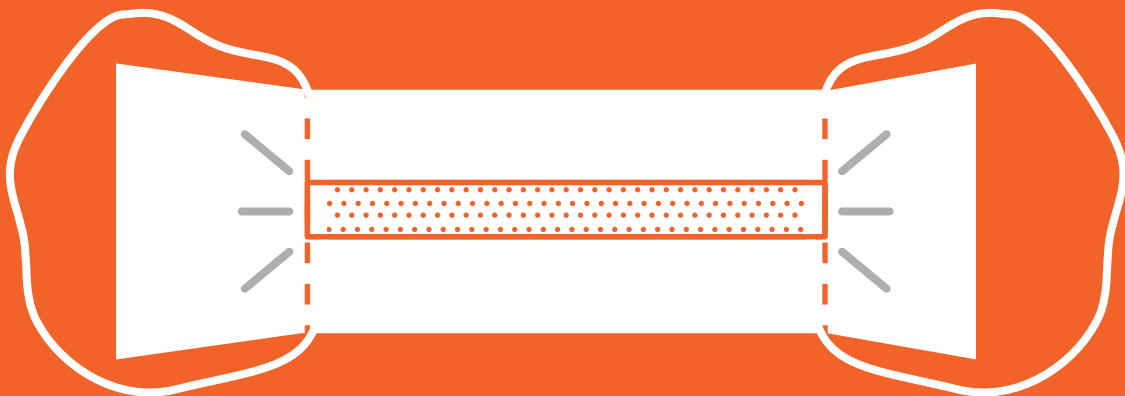
**Cortá un retazo de  
40 x 40 cm de una remera**



**Doblá la tela en 3 y colocá una servilleta en el medio**



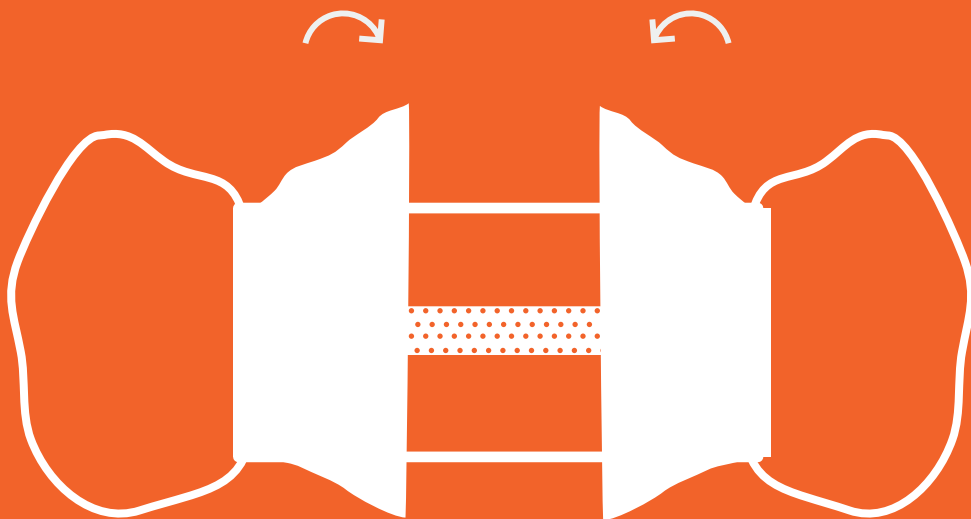
**Ponele una bandita  
elástica en cada extremo**



**Recordá cambiar la servilleta  
luego de cada uso**



**Plegá las puntas y guardalas  
en el bolsillo del medio**



**Es importante que  
se ajuste a tu cara**



**Debe cubrir nariz,  
boca y mentón**

**Y que lo puedas lavar y  
secar cada vez que lo uses.**





**BERAZATEGUI**  
MUNICIPALIDAD